

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI SOMMA LOMBARDO - MENU' AUTUNNO 2025

NO CARNE

Scuole dell'infanzia ,primarie e secondarie

Città di Somma Lombardo

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano	Chicche al pomodoro	Pasta e fagioli	Ravioli di magro olio e salvia	Risotto allo zafferano
	Frittata con zucchine *	Cotoletta di soia	1/2 porzione Mozzarella	Polpettine di merluzzo *	Uova strapazzate
	Insalata verde e carote julienne	Cavolo cappuccio julienne	Fagiolini all'olio *	Erbette aromatizzate *	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
2° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta pomodoro e piselli	Antipasto di finocchi	Pizza margherita	Passato di verdura* con orzo	Riso alla parmigiana
	Provolone 1/2 porzione	Polenta con legumi al pomodoro	Latteria 1/2 porzione	Bastoncini di merluzzo *	Frittata al forno
	Fagiolini all'olio *		Insalata mista	Patate al forno *	Carote prezzemolate *
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta integrale al ragu' di lenticchie	Minestra di riso e prezzemolo *	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragu' di pesce	Pasta al ragu' di verdure
	1/2 asiago	Cotoletta di soia	Merluzzo gratinato *	1/2 provolone	Uova strapazzate
	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Broccoli* e cavolfiori* all'olio	Carote aromatizzate *	Spinaci* al parmigiano
4° SETTIMANA	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Riso alla zucca *	Ravioli di magro al pomodoro	Pasta al pesto	Vellutata di carote* con crostini	Pasta al pomodoro
	Latteria	Crocchette di lenticchie	Platessa*/passera* panata	Merluzzo al forno	Uova strapazzate
	Carote julienne e mais	Finocchi* gratinati	Broccoli all'olio *	Patate* sabbiose (con pangrattato)	Insalata verde e rossa
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio