

## SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI SOMMA LOMBARDO - MENU' AUTUNNO 2025

NO LATTE

Scuole dell'infanzia ,primarie e secondarie

Città di Somma Lombardo

|              | Lunedì                                 | Martedì                                     | Mercoledì                        | Giovedì                                       | Venerdì                             |
|--------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta all'olio                         | Chicche al pomodoro no latte                | Pasta e fagioli                  | Pasta agli aromi                              | Risotto allo zafferano no latte     |
|              | Frittata con zucchine * no latte       | Cotoletta di pollo                          | 1/2 porzione Platessa al limone  | Polpettine di merluzzo * NO LATTE             | Spezzatino di tacchino con carote * |
|              | Insalata verde e carote julienne       | Cavolo cappuccio julienne                   | Fagiolini all'olio *             | Erbette aromatizzate *                        |                                     |
|              | Frutta fresca                          | Frutta fresca                               | Frutta fresca                    | Frutta fresca                                 | Frutta fresca                       |
|              | Pane a basso tenore di sodio           | Pane integrale                              | Pane a basso tenore di sodio     | Pane a basso tenore di sodio                  | Pane a basso tenore di sodio        |
| 2° SETTIMANA | Lunedì                                 | Martedì                                     | Mercoledì                        | Giovedì                                       | Venerdì                             |
|              | Pasta pomodoro e piselli               | Antipasto di finocchi                       | Pizza rossa                      | Passato di verdura* con orzo                  | Riso all'olio                       |
|              | Uova strapazzate no latte              | Polenta con bocconcini di pollo al pomodoro | P.cotto                          | Bastoncini di merluzzo *                      | Frittata al forno no latte          |
|              | Fagiolini all'olio *                   |                                             | Insalata mista                   | Patate al forno *                             | Carote prezzemolate *               |
|              | Frutta fresca                          | Frutta fresca                               | Frutta fresca                    | Frutta fresca                                 | Frutta fresca                       |
| 3° SETTIMANA | Pane a basso tenore di sodio           | Pane integrale                              | Grissini                         | Pane a basso tenore di sodio                  | Pane a basso tenore di sodio        |
|              | Lunedì                                 | Martedì                                     | Mercoledì                        | Giovedì                                       | Venerdì                             |
|              | Pasta integrale al ragu' di lenticchie | Minestra di riso e prezzemolo *             | Pasta all'olio                   | Pasta al ragu'                                | Pasta al ragu' di verdure           |
|              | 1/2 Platessa al limone                 | Arrosto di tacchino                         | Merluzzo gratinato *             |                                               | Uova strapazzate no latte           |
|              | Insalata mista                         | Fagiolini* all'olio                         | Broccoli* e cavolfiori* all'olio | Carote aromatizzate *                         | Spinaci* all'olio                   |
| 4° SETTIMANA | Frutta fresca                          | Frutta fresca                               | Frutta fresca                    | Frutta fresca                                 | Frutta fresca                       |
|              | Pane a basso tenore di sodio           | Pane integrale                              | Pane a basso tenore di sodio     | Pane a basso tenore di sodio                  | Pane a basso tenore di sodio        |
|              | Lunedì                                 | Martedì                                     | Mercoledì                        | Giovedì                                       | Venerdì                             |
|              | Riso alla zucca * no latte             | Pasta al pomodoro                           | Pasta al pesto no latte          | Vellutata di carote* con crostini senza latte | Pasta al pomodoro                   |
|              | Merluzzo al forno                      | Crocchette di lenticchie senza latte        | Platessa*/passera* panata        | Fusi pollo al forno                           | Uova strapazzate no latte           |
|              | Carote julienne e mais                 | Finocchi*all'olio                           | Broccoli all'olio *              | Patate* sabbiose (con pangrattato)            | Insalata verde e rossa              |
|              | Frutta fresca                          | Frutta fresca                               | Frutta fresca                    | Frutta fresca                                 | Frutta fresca                       |
|              | Pane a basso tenore di sodio           | Pane integrale                              | Pane a basso tenore di sodio     | Pane a basso tenore di sodio                  | Pane a basso tenore di sodio        |