

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI SOMMA LOMBARDO - MENU' AUTUNNO 2025

SENZA GLUTINE

Scuole dell'infanzia ,primarie e secondarie

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	<i>Pasta sz glutine all'olio e parmigiano</i>	<i>Chicche sz glutine al pomodoro</i>	<i>Pasta e fagioli sz glutine</i>	<i>Ravioli di magro olio e salvia sz glutine</i>	<i>Risotto allo zafferano sz glutine</i>
	<i>Frittata con zucchine *sz glutine</i>	<i>Cotoletta di pollo sz glutine</i>	<i>1/2 porzione Mozzarella</i>	<i>Polpettine di merluzzo * sz glutine</i>	<i>Spezzatino di tacchino con carote *sz glutine</i>
	<i>Insalata verde e carote julienne</i>	<i>Cavolo cappuccio julienne</i>	<i>Fagiolini all'olio *</i>	<i>Erbette aromatizzate *</i>	
	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
	<i>Pane senza glutine</i>	<i>Pane senza glutine</i>	<i>Pane senza glutine</i>	<i>Pane senza glutine</i>	<i>Pane senza glutine</i>
2° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<i>Pasta sz glutine al pomodoro e piselli</i>	<i>Antipasto di finocchi</i>	<i>Pizza margherita sz glutine</i>	<i>Passato di verdura* con riso sz glutine</i>	<i>Riso alla parmigiana sz glutine</i>
	<i>Provolone sz glutine</i>	<i>Polenta con bocconcini di pollo al pomodoro sz glutine</i>	<i>P.cotto 1/2 porzione sz glutine</i>	<i>Merluzzo gratinato al mais sz glutine</i>	<i>Frittata al forno sz glutine</i>
	<i>Fagiolini all'olio *</i>		<i>Insalata mista</i>	<i>Patate al forno *</i>	<i>Carote prezzemolate *</i>
	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
3° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<i>Pasta sz glutine al ragu' di lenticchie</i>	<i>Minestra di riso e prezzemolo * sz glutine</i>	<i>Pasta sz glutine all'olio e parmigiano</i>	<i>Pasta sz glutine al ragu'</i>	<i>Pasta sz glutine al ragu' di verdure</i>
	<i>1/2 asiago sz glutine</i>	<i>Arrosto di tacchino sz glutine</i>	<i>Merluzzo gratinato * al mais sz glutine</i>	<i>1/2 provolone sz glutine</i>	<i>Uova strapazzate sz glutine</i>
	<i>Insalata mista</i>	<i>Fagiolini* all'olio</i>	<i>Broccoli*e cavolfiori* all'olio</i>	<i>Carote aromatizzate *</i>	<i>Spinaci* al parmigiano</i>
	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
4° SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<i>Riso alla zucca *sz glutine</i>	<i>Ravioli di magro al pomodoro sz glutine</i>	<i>Pasta sz glutine al pesto</i>	<i>Vellutata di carote* con crostini sz glutine</i>	<i>Pasta sz glutine al pomodoro</i>
	<i>Latteria sz glutine</i>	<i>Crocchette di lenticchie sz glutine</i>	<i>Platessa*/passera* panata al mais sz glutine</i>	<i>Fusi pollo al forno sz glutine</i>	<i>Uova strapazzate sz glutine</i>
	<i>Carote julienne e mais</i>	<i>Finocchi* all'olio</i>	<i>Broccoli all'olio *</i>	<i>Patate* al forno</i>	<i>Insalata verde e rossa</i>
	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Frutta fresca</i>
	<i>Pane senza glutine</i>	<i>Pane senza glutine</i>	<i>Pane senza glutine</i>	<i>Pane senza glutine</i>	<i>Pane senza glutine</i>