







SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI SOMMA LOMBARDO - MENU' AUTUNNO 2025 Scuole dell'infanzia primarie e secondarie

	Scuole dell'infanzia ,primarie e secondarie				Città di Somma Lombardo
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano	Chicche al pomodoro	Pasta e fagioli	Ravioli di magro olio e salvia	Risotto allo zafferano
	Frittata con zucchine *	Cotoletta di pollo	1/2 porzione Mozzarella	Polpettine di merluzzo *	Spezzatino di tacchino con carote *
	Insalata verde e carote julienne	Cavolo cappuccio julienne	Fagiolini all'olio *	Erbette aromatizzate *	·
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e piselli	Antipasto di finocchi	Pizza margherita	Passato di verdura* con orzo	Riso alla parmigiana
	Provolone 1/2 porzione	Polenta con bocconcini di pollo al	P.cotto 1/2 porzione	Bastoncini di merluzzo *	Frittata al forno
	Fagiolini all'olio *	pomodoro	Insalata mista	Patate al forno *	Carote prezzemolate *
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		Trial Cour	Microbical	Giovean	Veneral
<	Pasta integrale al ragu' di lenticchie	Minestra di riso e prezzemolo *	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragu'	Pasta al ragu' di verdure
IANA					
TTIMANA	Pasta integrale al ragu' di lenticchie	Minestra di riso e prezzemolo *	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragu'	Pasta al ragu' di verdure
SETTIMANA	Pasta integrale al ragu' di lenticchie 1/2 asiago	Minestra di riso e prezzemolo * Arrosto di tacchino	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato *	Pasta al ragu'	Pasta al ragu' di verdure Uova strapazzate
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragu' di lenticchie 1/2 asiago Insalata mista	Minestra di riso e prezzemolo * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato * Broccoli*e cavolfiori* all'olio	Pasta al ragu' 1/2 provolone Carote aromatizzate *	Pasta al ragu' di verdure Uova strapazzate Spinaci* al parmigiano
	Pasta integrale al ragu' di lenticchie 1/2 asiago Insalata mista Frutta fresca	Minestra di riso e prezzemolo * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato * Broccoli*e cavolfiori* all'olio Frutta fresca	Pasta al ragu' 1/2 provolone Carote aromatizzate * Frutta fresca	Pasta al ragu' di verdure Uova strapazzate Spinaci* al parmigiano Frutta fresca
ကိ	Pasta integrale al ragu' di lenticchie 1/2 asiago Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Minestra di riso e prezzemolo * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato * Broccoli*e cavolfiori* all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al ragu' 1/2 provolone Carote aromatizzate * Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio	Pasta al ragu' di verdure Uova strapazzate Spinaci* al parmigiano Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio
ကိ	Pasta integrale al ragu' di lenticchie 1/2 asiago Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Lunedì	Minestra di riso e prezzemolo * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale Martedì	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato * Broccoli*e cavolfiori* all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Mercoledì	Pasta al ragu' 1/2 provolone Carote aromatizzate * Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Giovedì	Pasta al ragu' di verdure Uova strapazzate Spinaci* al parmigiano Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Venerdì
ကိ	Pasta integrale al ragu' di lenticchie 1/2 asiago Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Lunedì Riso alla zucca *	Minestra di riso e prezzemolo * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale Martedì Ravioli di magro al pomodoro	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato * Broccoli*e cavolfiori* all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Mercoledì Pasta al pesto	Pasta al ragu' 1/2 provolone Carote aromatizzate * Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Giovedì Vellutata di carote* con crostini	Pasta al ragu' di verdure Uova strapazzate Spinaci* al parmigiano Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Venerdì Pasta al pomodoro
SETTIMANA 3°	Pasta integrale al ragu' di lenticchie 1/2 asiago Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Lunedì Riso alla zucca * Latteria	Minestra di riso e prezzemolo * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale Martedì Ravioli di magro al pomodoro Crocchette di lenticchie	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato * Broccoli*e cavolfiori* all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Mercoledì Pasta al pesto Platessa*/passera* panata	Pasta al ragu' 1/2 provolone Carote aromatizzate * Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Giovedì Vellutata di carote* con crostini Fusi pollo al forno	Pasta al ragu' di verdure Uova strapazzate Spinaci* al parmigiano Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Venerdì Pasta al pomodoro Uova strapazzate
ကိ	Pasta integrale al ragu' di lenticchie 1/2 asiago Insalata mista Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Lunedì Riso alla zucca * Latteria Carote julienne e mais	Minestra di riso e prezzemolo * Arrosto di tacchino Fagiolini* all'olio Frutta fresca Pane integrale Martedì Ravioli di magro al pomodoro Crocchette di lenticchie Finocchi* gratinati	Pasta all'olio e parmigiano Merluzzo gratinato * Broccoli*e cavolfiori* all'olio Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Mercoledi Pasta al pesto Platessa*/passera* panata Broccoli all'olio *	Pasta al ragu' 1/2 provolone Carote aromatizzate * Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Giovedì Vellutata di carote* con crostini Fusi pollo al forno Patate* sabbiose (con pangrattato)	Pasta al ragu' di verdure Uova strapazzate Spinaci* al parmigiano Frutta fresca Pane a basso tenore di sodio Venerdì Pasta al pomodoro Uova strapazzate Insalata verde e rossa