

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI SOMMA LOMBARDO - MENU' AUTUNNO 2025

NO UOVA

Scuole dell'infanzia ,primarie e secondarie

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETTIMANA	Pasta all'olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta agli aromi	Risotto allo zafferano
	Formaggio spalmabile	Cotoletta di pollo no uova	1/2 porzione Mozzarella	Polpettine di merluzzo *no uovo	Spezzatino di tacchino con carote *
	Insalata verde e carote julienne	Cavolo cappuccio julienne	Fagiolini all'olio *	Erbette aromatizzate *	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
2° SETTIMANA	Pasta pomodoro e piselli	Antipasto di finocchi	Pizza margherita	Passato di verdura* con orzo	Riso alla parmigiana
	Provolone 1/2 porzione	Polenta con bocconcini di pollo al pomodoro	P.cotto 1/2 porzione	Bastoncini di merluzzo *	Legumi stufati
	Fagiolini all'olio *		Insalata mista	Patate al forno *	Carote prezzemolate *
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragu' di lenticchie	Minestra di riso e prezzemolo *	Pasta all'olio e parmigiano	Pasta al ragu'	Pasta al ragu' di verdure
	1/2 asiago	Arrosti di tacchino	Merluzzo gratinato * no uovo	1/2 provolone	Platessa al limone
	Insalata mista	Fagiolini* all'olio	Broccoli* e cavolfiori* all'olio	Carote aromatizzate *	Spinaci* all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
4° SETTIMANA	Riso alla zucca *	Pasta agli aromi	Pasta al pesto	Vellutata di carote* con crostini no uovo	Pasta al pomodoro
	Latteria	Crocchette di lenticchie no uovo	Platessa*/passera* panata no uovo	Fusi pollo al forno	Merluzzo al forno
	Carote julienne e mais	Finocchi* all'olio	Broccoli all'olio *	Patate* sabbiose (con pangrattato no uovo)	Insalata verde e rossa
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio