



MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2025-2026 SENZA LATTE

COMUNEDI SOMMA LOMBARDO

Scuola dell'infanzia e primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto sz latte e pomodoro	Crema di patate con crostini sz latte	Pizza rossa	Riso allo zafferano sz latte	Pasta al ragù di pesce
	Affettato di tacchino	Pollo al forno	P. cotto	Lenticchie in umido	1/2 porzione di bastoncini di pesce
	Broccoli all'olio *	Insalata verde e mais	Carote e finocchi julienne	Fagiolini all'olio *	Erbette aromatizzate *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta all'ortolana sz latte	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al ragù	Riso all'olio	Vellutata di zucchine e cauflori con riso sz latte
	Frittata con uerdure sz latte	Affettato di tacchino		Croccette di legumi sz latte	Filetto di merluzzo alla liuornese
	Insalata verde	Carote all'olio *	Cauflori* all'olio	Patate al forno	
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Pizza rossa	Polenta	Riso all'olio
	Frittata al forno sz latte	Pesce al forno 1/2 porzione	P. cotto		Bruscit di carne bouina
	Insalata mista	Fagiolini* alla pizzaiola	Insalata verde	Carote aromatizzate *	Spinaci* all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Pasta al ragù	Passato di verdura con riso	Pasta alla crema di cauflori sz latte	Riso al pomodoro
	Lenticchie in umido	1/2 Affettato di tacchino	Frittata al forno sz latte	Filetto di platessa/ passera panato *	Frittata al forno sz latte
	Insalata verde e mais	Carote trifolate *	Fagiolini* e patate al forno	Insalata mista	Broccoli e cauflori all'olio *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio

Prodotto gelo *