



MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2025-2026 SENZA LATTE

COMUNEDI SOMMA LOMBARDO

Scuola dell'infanzia e primaria



| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|------------------------------------|--|---------------------------------|---|--|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pesto sz latte e pomodoro | Crema di patate con crostini sz latte | Pizza rossa | Riso allo zafferano sz latte | Pasta al ragù di pesce |
| | Affettato di tacchino | Pollo al forno | P. cotto | Lenticchie in umido | 1/2 porzione di bastoncini di pesce |
| | Broccoli all'olio * | Insalata verde e mais | Carote e finocchi julienne | Fagiolini all'olio * | Erbette aromatizzate * |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane a basso tenore di sodio | Pane integrale a basso tenore di sodio | Grissini | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio |
| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| 2° SETTIMANA | Pasta all'ortolana sz latte | Pasta integrale al pomodoro | Pasta al ragù | Riso all'olio | Vellutata di zucchine e cavolfiori con riso sz latte |
| | Frittata con verdure sz latte | Affettato di tacchino | Pesce al forno 1/2 porzione | Crocchette di legumi sz latte | Filetto di merluzzo alla livornese |
| | Insalata verde | Carote all'olio * | Cavolo cappuccio bianco e rosso | Cavolfiori* all'olio | Patate al forno |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane a basso tenore di sodio | Pane integrale a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio |
| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| 3° SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Pasta e ceci | Pizza rossa | Polenta | Riso all'olio |
| | Frittata al forno sz latte | Pesce al forno 1/2 porzione | P. cotto | Brusci di carne bovina | Filetto di platessa/ passera panato * |
| | Insalata mista | Fagiolini* alla pizzaiola | Insalata verde | Carote aromatizzate * | Spinaci* all'olio |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane a basso tenore di sodio | Pane integrale a basso tenore di sodio | Grissini | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio |
| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| 4° SETTIMANA | Pasta agli aromi | Pasta al ragù | Passato di verdura con riso | Pasta alla crema di cavolfiori sz latte | Riso al pomodoro |
| | Lenticchie in umido | 1/2 Affettato di tacchino | Frittata al forno sz latte | Filetto di platessa/ passera panato * | Frittata al forno sz latte |
| | Insalata verde e mais | Carote trifolate * | Fagiolini* e patate al forno | Insalata mista | Broccoli e cavolfiori all'olio * |
| | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | Pane a basso tenore di sodio | Pane integrale a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio | Pane a basso tenore di sodio |

Prodotto gelo *