



MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2025-2026

COMUNEDI SOMMA LOMBARDO

Scuola dell'infanzia e primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto* e pomodoro	Crema di patate con crostini	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Pasta al ragù di pesce
	Bocconcini di mozzarella	Pollo al forno	1/2 porz. Prosciutto cotto	Lenticchie in umido	1/2 porzione di bastoncini di pesce
	Broccoli all'olio *	Insalata verde e mais	Carote e Finocchi julienne	Fagiolini* all'olio	Erbette aromatizzate *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta all'ortolana	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al ragù	Riso all'olio e grana	Vellutata di zucchine e cavolfiore* con riso
	Frittata con verdure	Affettato di tacchino	1/2 porz. Prollone	Crocchette di legumi	Filetto di merluzzo* alla livornese
	Insalata verde	Carote all'olio *	Cavolo cappuccio bianco e rosso	Cavolfiori* gratinati	Patate al forno
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro	Pasta e ceci	Pizza margherita	Polenta	Riso alla parmigiana
	Frittata al forno	1/2 porz. Asiago	1/2 porz. Prosciutto cotto	Brusci di carne bovina	Filetto di platessa/passera panato*
	Insalata mista	Fagiolini* alla pizzaiola	Insalata verde	Carote aromatizzate *	Spinaci* al parmigiano
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Pasta pasticciata	Passato di verdura* con riso	Pasta alla crema di cavolfiori*	Riso al pomodoro
	Lenticchie in umido	1/2 affettato di tacchino	Bocconcini di mozzarella	Filetto di platessa/passera panato*	Frittata al formaggio
	Insalata verde e mais	Carote trifolate*	Fagiolini* e patate al forno	Insalata mista	Broccoli e cavolfiori * all'olio
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio

Prodotto gelo *