



MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2025-2026 SENZA GLUTINE

COMUNEDI SOMMA LOMBARDO

Scuola dell'infanzia e primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta sz glutine al pesto e pomodoro	Crema di patate con crostini sz glutine	Pizza margherita sz glutine	Riso allo zafferano sz glutine	Pasta sz al ragù di pesce
	Bocconcini di mozzarella sz glutine	Pollo al forno sz glutine	1/2 P. cotto sz glutine	Fagioli in umido sz glutine	Merluzzo gratinato al mais
	Broccoli all'olio * sz glutine	Insalata verde e mais sz glutine	Carote e finocchi julienne sz glutine	Fagiolini all'olio *sz glutine	Erbette aromatizzate *sz glutine
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine
LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI' VENERDI'					
2° SETTIMANA	Pasta sz glutine all'ortolana	Pasta sz glutine al pomodoro	Pasta sz glutine al ragù	Riso olio e grana sz glutine	Vellutata di zucchine e cauflori con riso sz glutine
	Frittata con verdure sz glutine	Affettato di tacchino sz glutine		Crocchette di legumi sz glutine	Filetto di merluzzo alla liuornese sz glutine
	Insalata verde sz glutine	Cavolo cappuccio bianco e rosso sz glutine	Cauflori* gratinati sz glutine	Patate al forno sz glutine	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine
LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI' VENERDI'					
3° SETTIMANA	Ravioli sz glutine di magro al pomodoro	Pasta sz glutine e ceci	Pizza margherita sz glutine	Polenta sz glutine	Risotto alla parmigiana sz glutine
	Frittata al forno sz glutine	1/2 Asiago sz glutine	1/2 P. cotto sz glutine		Filetto di platessa/ passera panato * al mais sz glutine
	Insalata mista sz glutine	Fagiolini* alla pizzaiola sz glutine	Insalata verde sz glutine	Carote aromatizzate *sz glutine	Spinaci* al parmigiano sz glutine
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine
LUNEDI' MARTEDI' MERCOLEDI' GIOVEDI' VENERDI'					
4° SETTIMANA	Pasta sz glutine agli aromi	Pasta sz glutine pasticciata	Passato di verdura con riso sz glutine	Pasta sz glutine alla crema di cauflori	Riso al pomodoro sz glutine
	Fagioli in umido sz glutine	1/2 Affettato di tacchino sz glutine	Bocconcini di mozzarella sz glutine	Filetto di platessa/ passera panato * al mais sz glutine	Frittata al formaggio sz glutine
	Insalata verde e mais sz glutine	Carote trifolate * sz glutine	Fagiolini* e patate al forno sz glutine	Insalata mista sz glutine	Broccoli e cauflori all'olio *sz glutine
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine	Cracker senza glutine

Prodotto gelo *