



# MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2025-2026 SENZA CARNE

COMUNEDI SOMMA LOMBARDO

Scuola dell'infanzia e primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pesto e pomodoro	Crema di patate con crostini	Pizza margherita	Riso allo zafferano	Pasta al ragù di pesce
	Bocconcini di mozzarella	Hamburger di soia	1/2 Asiago	Lenticchie in umido	1/2 porzione di bastoncini di pesce
	Broccoli all'olio *	Insalata verde e mais	Carote e finocchi julienne	Fagiolini all'olio *	Erbette aromatizzate *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Pasta all'ortolana	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al ragù di pesce	Riso olio e grana	Vellutata di zucchine e cavolfiori con riso
	Frittata con verdure	Cotoletta di soia	1/2 Prouoletta	Crocchette di legumi	Filetto di merluzzo alla livornese
	Insalata verde	Carote all'olio *	Cavolo cappuccio bianco e rosso	Cavolfiori* gratinati	Patate al forno
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro	Pasta e ceci	Pizza margherita	Polenta	Risotto alla parmigiana
	Frittata al forno	1/2 Asiago	1/2 Tofu	Legumi in umido	Filetto di platessa/ passera panato *
	Insalata mista	Fagiolini* alla pizzaiola	Insalata verde	Carote aromatizzate *	Spinaci* al parmigiano
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Grissini	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Pasta pasticciata al ragù di verdure	Passato di verdura con riso	Pasta alla crema di cavolfiori	Riso al pomodoro
	Lenticchie in umido	Tofu	Bocconcini di mozzarella	Filetto di platessa/ passera panato *	Frittata al formaggio
	Insalata verde e mais	Carote trifolate *	Fagiolini* e patate al forno	Insalata mista	Broccoli e cavolfiori all'olio *
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane a basso tenore di sodio	Pane integrale a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio	Pane a basso tenore di sodio

Prodotto gelo \*