



**MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA a.s. 2025-2026**  
**COMUNE DI SOMMA LOMBARDO**  
*Scuole dell'infanzia e primarie*



|              | LUNEDI'                                           | MARTEDI'                            | MERCOLEDI'                       | GIOVEDI'                                                | VENERDI'                         |
|--------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pesto*                                   | Crema di zucchine con riso          | Antipasto di verdure di stagione | Pasta <b>integrale</b> al pomodoro                      | Riso allo zafferano              |
|              | Frittata con formaggio                            | Pepite di pollo panate              | Pizza margherita                 | Bastoncini di pesce *                                   | Insalata di cannellini           |
|              | Insalata mista                                    | Patate al forno                     | 1/2 pz Proula                    | Fagiolini aromatizzati *                                | Carote julienne                  |
|              | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                               | Frutta fresca di stagione        |
|              | Pane a basso tenore di sodio                      | Pane a basso tenore di sodio        | Grissini                         | <b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>           | Pane a basso tenore di sodio     |
|              | LUNEDI'                                           | MARTEDI'                            | MERCOLEDI'                       | GIOVEDI'                                                | VENERDI'                         |
| 2° SETTIMANA | Raviolini di magro burro e salvia                 | Riso all'olio e parmigiano          | Pasta pasticciata                | Pasta alla crema di peperoni                            | Crema di patate e porri          |
|              | 1/2 pz latteria                                   | Arrosto di lonza al limone          | 1/2 frittata semplice            | Farinata di ceci con pomodorini                         | Platessa gratinata agli aromi *  |
|              | Insalata verde e mais                             | Insalata di pomodori con basilico   | Cavolo cappuccio bianco e rosso  | Biete all'olio                                          | Insalata di fagiolini e pomodori |
|              | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                               | Frutta fresca di stagione        |
|              | Pane a basso tenore di sodio                      | Pane a basso tenore di sodio        | Pane a basso tenore di sodio     | <b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>           | Pane a basso tenore di sodio     |
|              | LUNEDI'                                           | MARTEDI'                            | MERCOLEDI'                       | GIOVEDI'                                                | VENERDI'                         |
| 3° SETTIMANA | Riso pilaf alle verdure                           | Passato di verdura con ditalini *   | Antipasto di verdure di stagione | Pasta alla crema di zafferano                           | Pasta al pesto e pomodoro        |
|              | Pollo al curry                                    | Filetto di platessa/passera panato* | Pizza margherita                 | Lenticchie al pomodoro                                  | Frittata al formaggio            |
|              | Insalata verde                                    | Insalata di fagiolini* e patate     | 1/2 pz Proula                    | Carote aromatizzate *                                   | Spinaci gratinati *              |
|              | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                               | Frutta fresca di stagione        |
|              | Pane a basso tenore di sodio                      | Pane a basso tenore di sodio        | Grissini                         | <b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>           | Pane a basso tenore di sodio     |
|              | LUNEDI'                                           | MARTEDI'                            | MERCOLEDI'                       | GIOVEDI'                                                | VENERDI'                         |
| 4° SETTIMANA | Pasta all'olio e grana                            | Gnocchi al pesto *                  | Riso all'olio e grana            | Pasta al ragu' di pesce                                 | Crema di carote* con crostini    |
|              | Caprese<br>(bocconcini di mozzarella e pomodori ) | Uova strapazzate al formaggio       | Bocconcini di pollo al limone    | 1/2 porz bastoncini di merluzzo *                       | Crocchette di legumi             |
|              |                                                   | Insalata verde                      | Carote julienne e mais           | Insalata primavera<br>(pomodori,verde,carote,finocchi ) | Patate sabbiose                  |
|              | Frutta fresca di stagione                         | Frutta fresca di stagione           | Frutta fresca di stagione        | Frutta fresca di stagione                               | Frutta fresca di stagione        |
|              | Pane a basso tenore di sodio                      | Pane a basso tenore di sodio        | Pane a basso tenore di sodio     | <b>Pane integrale a basso tenore di sodio</b>           | Pane a basso tenore di sodio     |