



MENU' SCOLASTICO PRIMAVERA a.s. 2026-2027 SENZA GLUTINE
COMUNE DI SOMMA LOMBARDO
Scuole dell'infanzia e primarie



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta senza glutine al pesto*	Crema di zucchine con riso senza glutine	Antipasto di verdure di stagione senza glutine	Pasta senza glutine al pomodoro	Riso allo zafferano senza glutine
	Frittata con formaggio senza glutine	Pepite di pollo panate al mais senza glutine	Pizza margherita senza glutine	Filetto di merluzzo panato al mais *	Insalata di cannellini senza glutine
	Insalata mista senza glutine	Patate al forno senza glutine	1/2 pz Piovola senza glutine	Fagiolini aromatizzati *senza glutine	Carote julienne senza glutine
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2° SETTIMANA	Raviolini di magro senza glutine burro e salvia	Riso all'olio e parmigiano senza glutine	Pasta senza glutine pasticciata	Pasta senza glutine alla crema di peperoni	Crema di patate e porri senza glutine
	1/2 pz latteria senza glutine	Arrosto di lonza al limone senza glutine	1/2 frittata semplice senza glutine	Farinata di ceci con pomodorini senza glutine	Platessa gratinata al mais agli aromi *senza glutine
	Insalata verde e mais senza glutine	Insalata di pomodori con basilico senza glutine	Cavolo cappuccio bianco e rosso senza glutine	Biete all'olio senza glutine	Insalata di fagiolini e pomodori senza glutine
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3° SETTIMANA	Riso pilaf alle verdure senza glutine	Passato di verdura con pasta senza glutine *	Antipasto di verdure di stagione senza glutine	Pasta senza glutine alla crema di zafferano	Pasta senza glutine al pesto e pomodoro
	Pollo al curry senza glutine	Filetto di platessa/passera panato al mais* senza glutine	Pizza margherita senza glutine	Lenticchie al pomodoro senza glutine	Frittata al formaggio senza glutine
	Insalata verde senza glutine	Insalata di fagiolini* e patate senza glutine	1/2 pz Piovola senza glutine	Carote aromatizzate *senza glutine	Spinaci gratinati *senza glutine
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4° SETTIMANA	Pasta senza glutine all'olio e grana	Gnocchi al pesto * senza glutine	Riso all'olio e grana senza glutine	Pasta senza glutine al ragu' di pesce	Crema di carote* con crostini senza glutine
	Caprese (bocconcini di mozzarella e pomodori) senza glutine	Uova strapazzate al formaggio senza glutine	Bocconcini di pollo al limone senza glutine	1/2 porz di merluzzo *panato al mais senza glutine	Crocchette di legumi senza glutine
		Insalata verde senza glutine	Carote julienne e mais senza glutine	Insalata primavera (pomodori,verde,carote,finocchi) senza glutine	Patate sabbiose senza glutine
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine	Pane senza glutine